

競技注意事項

- 1 本競技会は、2023年度(財)日本陸上競技連盟競技規則および(公社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則を準用するとともに、本大会の要項に従って行う。
- 2 トラック、フィールドの各種目ともプログラム記載のとおりとし、年齢クラスを併合して行う種目はあるが、最終成績はクラス別に順位を決定する。
- 3 選手は、(公社)日本マスターズ陸上競技連合及び日本陸上競技連盟の登録者に限る。
- 4 選手の招集について

- (1) 招集場所 競技者招集所は、競技場内更衣室に設ける。
- (2) 招集時刻 競技開始時刻基準

区別	招集開始時刻	招集完了時刻	最終コール
トラック	競技開始40分前	競技開始20分前	招集完了時刻の5分前より招集所で行う
フィールド	競技開始50分前	競技開始40分前	

- (3) 招集の手続き
 - a 競技者は、招集所において競技役員に氏名を申し出後、アスリートビブス及びシューズの点検を受けた後、トラック種目については腰ナンバーを渡す。
 - * 靴底の最大の厚さ
 - トラック種目 : 800m未満の種目 (20mm)
 - 800m以上の種目 (25mm)
 - フィールド種目 : 三段跳 (25mm)
 - 三段跳除 (20mm)
 - 以上の規定があり、規定に違反した場合は失格となる事がある。
 - b 競技者は、招集所において腰ナンバーを受領した時点を最終コールとする。
なお、最終コールを行った後 付近で待機する。
 - c 2種目以上を兼ねて出場する場合、競技進行の都合で最終コールができない場合は、事前に競技者係に申し出ておくこと。

5 競技について

- (1) トラック競技はすべてタイムレース決勝とする。
- (2) フィールド競技は試技4回の決勝とする。
- (3) スパイクのピンは11本以内、9mm以下とする。ただしやり投げは12mm以下とする。
- (4) 不正スタートは、2回目に行った競技者を失格とする。
- (5) 招集に応じなかった場合は、その種目棄権とみなし処理する。
- (6) 投擲種目の練習は危険のため、行わないで下さい。
- (7) 3段跳及び立五段跳の踏切板の位置は、13、11、9、7、5mと状況により担当審判主任が変更することが出来る。その際は、必ず変更の意思を担当審判員に申し出ること。
- (8) 800m以上のレースは全てオープンレーンとする。
- (9) クラス及び人数の関係上、男女併用でのレースを行う場合がある。
- (10) 400mまでの種目についてはスターティングブロックを使用すること。
- (11) 練習については、競技場内バック側及び、両サイド芝生内で行って下さい。その際レーンの中には入らないで下さい。

6 アスリートビブスについて

- (1) アスリートビブスは個人保有の物を必ず付ける。
- (2) アスリートビブスは胸と背にピンで付けるものとするが、跳躍種目については胸と背何れか一方でもよい。
- (3) トラック種目は、腰ナンバーをパンツ右側に必ず取り付ける。腰ナンバーは招集時渡すが競技終了後捨てる場合は必ずゴミ箱か、持ち帰って捨てて下さい。

7 リレー種目について

- (1) リレーオーダー表は当日の2時位までにオーダー表4部を本部に提出する。
オーダー用紙はプログラム末尾につけてあるものを使用すること。
- (2) リレー競技者は必ず1種目以上の他種目の出場者の中から選抜する。
- (3) リレーメンバーの編成はクラス別のみとし、クラス別以外の編成については出場は差し支えないがオープン参加となる。

8 使用器具について

- (1) 器具は、競技場備え付けのものを使用すること。
- (2) 棒高跳用ポールに限り個人所有の物を使用すること。ポールの検査は事前に跳躍審判員が行う。

9 投てき競技の種目別基準

【男子】

クラス	砲丸	円盤	やり
M24～M45	7.26Kg	2.0Kg	800g
M50～M55	6.00Kg	1.5Kg	700g
M60～M65	5.00Kg	1.0Kg	600g
M70～M75	4.00Kg	1.0Kg	500g
M80～	3.00Kg	1.0Kg	400g

【女子】

クラス	砲丸	円盤	やり
W24～W45	4.00Kg	1.0Kg	600g
WM50～W70	3.00Kg	1.0Kg	500g
W75～	2.00Kg	0.75Kg	400g

9 ハードル競技の種目別基準 (本大会に使用するハードル規準を抜粋)

【男子】

種目	クラス	高さ	間隔	第1ハードルまで	ゴールまで	ハードル台数
100mH	M50	0.914m	8.50m	13.00m	10.50m	10
110mH	M30	0.991m	9.14m	13.72m	14.02m	10
400mH	M50～M55	0.840m	35.00m	45.00m	40.00m	10

10 表彰について

- (1) 各種目1位の者については、県内外を問わず賞状を授与する。
- (2) 賞状は正面玄関ロビーに並べて置きますので必ず持ち帰って下さい。
- (3) 記録証の必要な者は、所定の用紙に記入し1部300円を添えて申し込むこと。
なお、当日は混雑が予想されるので記録証は後日発送となる場合がある。

11 結果発表について

結果発表については、その都度正面玄関に設置するボード板に表示する。

12 その他

- (1) 選手、競技役員以外は競技場内への入場を禁止します。
- (2) 競技中に発生した傷害や疾病については、応急処置は行うがその後の責任は主催者は負わない。
- (3) 主催者は、選手全員に1日スポーツ傷害保険に加入する。
- (4) 悪天候等の理由により、競技会が競技開始後に中止になった場合は、参加料の払い戻しは行わない
- (5) 駐車場は、競技場正面に入りその付近が一杯ならば奥の駐車場E(標識)に沿って進んで下さい。

13 新型「感染症」は5類相当に変更になりましたが、まだまだ治まった訳ではありませんので、各自で取れる対策を行って下さい。