

徳島陸上競技協会中学校強化練習会の今後の実施について R4.9.20

- 日程・会場
- | | |
|-------------|------------------------|
| 9月25日(日)午前 | ポカリスエットスタジアム 第二陸上競技場 |
| 10月16日(日)午前 | ワークスタッフ陸上競技場(徳島市陸上競技場) |
| 11月20日(日)午前 | ワークスタッフ陸上競技場(徳島市陸上競技場) |

8:30~ 9:00	受付
9:00~11:00	開講式・練習
11:00~11:10	閉講式・解散

※日程により会場が変わりますので、ご注意ください。

※9月25日(日)は中・長距離(駅伝)強化練習会も同時に開催します。

長距離の練習内容は、合同でのアップ→各自アップ→1500m タイムトライアル
→補強→ダウンを予定しています。

※月1回程度開催予定

※上記以降の日程につきましては、徳島陸上競技協会 HP で確認してください。

※雨天中止の場合は、練習会前日の朝までに HP で中止の連絡をさせていただきます。

- 提出物
- ・参加費 中学生1人年間1,200円(初めて参加の時のみ)
(上記金額はスポーツ安全保険料年間800円と競技場使用料とする)
 - ・強化練習会参加承諾書(初めて参加の時のみ)
 - ・体調管理チェックシート(毎回提出)

※参加費と承諾書は初めて参加する場合にご用意ください。

※体調管理チェックシートは参加の場合は毎回ご準備ご提出ください。

○その他

- ・本練習会は指導者講習を兼ねます。各顧問の皆様の参加をお待ちしております。
- ・徳島陸協 HP で開催できるブロックの連絡をしようと思います。(走り高跳び、ハードルなど)急遽開催できなくなる場合もありますが、ご理解いただければと思います。
- ・専門のブロックが開催されない場合も短距離ブロックへの参加や他の専門部録へのチャレンジの機会としてもご活用いただければと思います。よろしくお願いいたします。

(各校顧問の先生方へ)

県の研修会や練習会がたった1回きりにならないように指導者(スタッフ)と学校の顧問の先生が連携をとって選手を指導していくことが大切です。ぜひこの練習会に参加していただき指導者との連携を密にいただければありがたいと思います。また指導者の先生方の競技に関する知識や情報を共有するよい機会です。選手のためにみんなで協力をよろしくお願いいたします。