

## 競 技 日 程 表

### ◎ トラックの部

( )内は女子

開始時刻	招集完了時刻	種目	組数	クラス		参加人数
				男子	女子	
10:00	9:40	400mH	1組	M35・M45		3
		300mH	1組	M60		1
			2組	M70		1
10:15	9:55	小学生	2組	3・4年(女子)	5年・6年(女子)	27
		1000m	2組	3・4年(男子)	5年・6年(男子)	25
10:50	10:30	5000m	1組	M25～M55	W45・W60	18(2)
11:20	11:00	60m	1組	M24～M40		7
			2組	M45～M50		9
			3組	M55		5
			4組	M60		8
			5組	M65～M85		3
			6組		W30～W75	7
11:50	11:30	800m	1組	M30～M55		12
			2組	M60～M85	W35～W55	11(3)
12:05	11:45	3000mW	1組	M70・M75		3
12:50	12:30	100m	1組	M24～M35		9
			2組	M40		6
			3組	M45(タイムレース1)		5
			4組	M45(タイムレース2)		5
			5組	M50		6
			6組	M55		8
			7組	M60		8
			8組	M65～M75		6
			9組		W30・W55	9
13:20	13:00	3000m	1組	M25～M45		12
			2組	M50～M65	W25～W70	10(4)
14:00	13:40	200m	1組	M24～M40		8
			2組	M45～M50		6
			3組	M55		6
			4組	M60		7
			5組	M65～M85		8
			6組		W40～W55	4
14:30	14:10	80mH	1組		W45	1
14:40	14:20	100mH	2組	M65		1
14:50	14:30	400m	1組	M30～M45		9
			2組	M55～M85		8
			3組		W25～W65	6
15:00	14:40	110mH	3組	M30～M45		4
15:30	15:10	1500m	1組	M25～M45		14
			2組	M50～M65	W25～W70	15(5)
15:50	15:30	4×100mR	オーダー表は12時までに提出する(4枚)。			
16:00	15:40	4×400mR				

### ◎ 投てきの部

( )内は女子

開始時刻	招集完了時刻	種目	クラス		参加人数
			男子	女子	
10:00	9:20	円盤投	M25～M90	W90	19(2)
12:00	11:20	砲丸投	M25～M90	W75・W90	18(2)
14:00	13:20	やり投	M24～M70	W35・W90	15(3)

### ◎ 跳躍の部

開始時刻	招集完了時刻	種目	クラス		参加人数
			男子	女子	
10:00	9:20	走高跳	M40～M70	W45・W50	12(2)
10:30	9:50	走幅跳	M30～M70	W35～W75	25(6)
11:00	10:20	棒高跳	M40～M55		4
12:00	11:20	立五段跳	M35～M65	W35～W75	18(6)
14:00	13:20	三段跳	M35～M60		10