

競技日程

トラック競技				フィールド競技			
10:00	一般女子	300mH	1組	跳躍			
10:05	一般男子	300mH	1組	10:00	一般女子(35)	走幅跳	
10:15	小学女子	1000m	1組	12:00	一般男子(44)	走幅跳	
10:25	小学男子	1000m	1組	14:00	小学女子(19) 小学男子(16)	走幅跳	
10:35	小学女子	100m	7組	11:00	一般男子(12) 一般女子(6)	棒高跳	
10:55	小学男子	100m	6組	10:00	小学女子(3) 小学男子(3)	走高跳	
11:15	一般女子(1~6組)	100m	12組	13:00	一般女子(14)	走高跳	
11:35	一般女子(7~12組)	100m		14:30	一般男子(21)	走高跳	
11:55	一般男子(1~10組)	100m	19組	16:00	一般男子(15) 一般女子(10)	三段跳	
12:25	一般男子(11~19組)	100m		投てき			
12:55	一般女子	300m	5組	投てき			
13:15	一般男子	300m	7組	9:30	小学男子(12) 小学女子(10) ジャバリックホール		
13:40	小学女子	80mH	1組		中学男子(9) 中学女子(11) ジャバリックスロ		
13:45	小学男子	80mH	1組	10:00	一般男子(3) 高校男子(5) 一般女子(8)	砲丸投	
13:55	中学女子	100mH	2組	11:00	一般男子(10) 一般女子(9)	やり投	
14:05	中3・高1女子	100mYH	1組		高1男子5kg(2) 中学男子(8) 中学女子(7) 砲丸投		
14:10	一般女子	100mH	1組	13:00	一般女子(21)	円盤投	
14:20	中学男子	110mH	1組	14:30	一般男子(6) 高校男子(7) 中学男子(10)	円盤投	
14:25	中3~高3男子	110mJH	1組	15:00	高校男子(4) 一般女子(2)	ハンマー投	
14:30	一般男子	110mH	1組	※ 投てき種目はサブで行います。 ※ 投てき種目を実施するにあたり安全確保のためサブトラックの芝生内およびバックストレートの一部を規制させていただきます。 (係員の指示に従って下さい)			
14:40	一般女子	800m	3組				
14:55	一般男子	800m	6組				
15:20	小学女子	4×100mR	2組				
15:30	小学男子	4×100mR	1組				
15:35	男女混合	4×400mR	2組				