

競技日程

第1日

7月8日(日)

| トラック競技 | | | | フィールド競技 | | | |
|--------|------|--------------|-------|---------|----|-------|--------|
| 10:00 | 男子 | 800m 予選 | 5組 | 10:00 | 女子 | 走高跳 | 決勝 21名 |
| 10:25 | 女子 | 800m 予選 | 5組 | 10:00 | 男子 | 砲丸投 | 予選 19名 |
| 10:50 | 女子 | 100mH 予選 | 3組 | 10:30 | 女子 | 走幅跳 | 予選 55名 |
| 11:05 | 男子 | 110mH 予選 | 2組 | | | | |
| 11:15 | 男子 | 400m 予選 | 5組 | | | | |
| 11:40 | 女子 | 200m 予選 | 6組 | 11:30 | 男子 | 1年砲丸投 | 決勝 13名 |
| 12:00 | 男子 | 200m 予選 | 1~5組 | | | | |
| 12:15 | | | 6~10組 | | | | |
| 12:30 | 男子1年 | 1500m 予選 | 1・2組 | | | | |
| 12:50 | | | 3組 | | | | |
| 13:00 | 男子2年 | 1500m 予選 | 1・2組 | | | | |
| 13:15 | | | 3・4組 | | | | |
| 13:30 | 男子3年 | 1500m 予選 | 1・2組 | 13:30 | 男子 | 走高跳 | 決勝 22名 |
| 13:45 | | | 3組 | 13:30 | 男子 | 走幅跳 | 予選 58名 |
| 13:55 | 女子1年 | 1500m 予選 | 2組 | 13:30 | 女子 | 砲丸投 | 予選 36名 |
| 14:15 | 女子2年 | 1500m 予選 | 2組 | | | | |
| 14:35 | 女子3年 | 1500m 予選 | 2組 | | | | |
| 14:55 | 男子 | 400m 決勝 | | | | | |
| 15:05 | 女子 | 100mH 決勝 | | | | | |
| 15:10 | 男子 | 110mH 決勝 | | | | | |
| 15:20 | 女子 | 200m 決勝 | | | | | |
| 15:25 | 男子 | 200m 決勝 | | | | | |
| 15:30 | 男子 | 3000m 予選 | 2組 | | | | |
| 16:00 | 女子 | 4×100mリレー 予選 | 3組 | | | | |
| 16:15 | 男子 | 4×100mリレー 予選 | 3組 | | | | |

第2日

7月14日(土)

| トラック競技 | | | | フィールド競技 | | | |
|--------|------|--------------|--------|---------|------|-----|--------|
| 10:00 | 女子四種 | 100mH | 2組 | 10:00 | 男子 | 三段跳 | 決勝 12名 |
| 10:10 | 男子四種 | 110mH | 1組 | 10:00 | 男子 | 砲丸投 | 決勝 |
| 10:20 | 男子 | 800m 決勝 | | | | | |
| 10:25 | 女子 | 800m 決勝 | | | | | |
| 10:30 | 女子1年 | 100m 予選 | 1~5組 | 11:00 | 男子 | 棒高跳 | 決勝 8名 |
| 10:45 | | | 6~11組 | 11:30 | 男子四種 | 砲丸投 | 7名 |
| 11:05 | | | 1~5組 | 11:30 | 女子四種 | 走高跳 | 10名 |
| 11:20 | 男子1年 | 100m 予選 | 6~10組 | 11:30 | 女子 | 走幅跳 | 決勝 |
| 11:35 | | | 11~14組 | | | | |
| 11:50 | 女子2年 | 100m 予選 | 1~5組 | 13:00 | 女子四種 | 砲丸投 | 10名 |
| 12:05 | | | 6~8組 | 13:15 | 男子四種 | 走高跳 | 7名 |
| 12:15 | | | 1~5組 | 13:30 | 男子 | 走幅跳 | 決勝 |
| 12:30 | 男子2年 | 100m 予選 | 6~10組 | 14:00 | 女子 | 砲丸投 | 決勝 |
| 12:45 | | | 11~14組 | | | | |
| 13:00 | 女子3年 | 100m 予選 | 1~5組 | | | | |
| 13:15 | | | 6~10組 | | | | |
| 13:30 | 男子3年 | 100m 予選 | 1~5組 | | | | |
| 13:45 | | | 6~10組 | | | | |
| 14:00 | 男子1年 | 1500m 決勝 | | | | | |
| 14:10 | 男子2年 | 1500m 決勝 | | | | | |
| 14:20 | 男子3年 | 1500m 決勝 | | | | | |
| 14:30 | 女子1年 | 100m 決勝 | | | | | |
| 14:35 | 男子1年 | 100m 決勝 | | | | | |
| 14:40 | 女子2年 | 100m 決勝 | | | | | |
| 14:45 | 男子2年 | 100m 決勝 | | | | | |
| 14:50 | 女子3年 | 100m 決勝 | | | | | |
| 14:55 | 男子3年 | 100m 決勝 | | | | | |
| 15:00 | 女子四種 | 200m | 2組 | | | | |
| 15:10 | 男子四種 | 400m | 1組 | | | | |
| 15:20 | 女子1年 | 1500m 決勝 | | | | | |
| 15:30 | 女子2年 | 1500m 決勝 | | | | | |
| 15:40 | 女子3年 | 1500m 決勝 | | | | | |
| 15:50 | 男子 | 3000m 決勝 | | | | | |
| 16:05 | 女子 | 4×100mリレー 決勝 | | | | | |
| 16:10 | 男子 | 4×100mリレー 決勝 | | | | | |