

競技日程

◎ トラックの部

開始時刻	召集完了時刻	種目	組数	クラス		参加人数
				男子	女子	
9:40	9:20	5000m	1組	M25～M55	W40～W60 (5)	15
10:10	9:50	60m	1組	M24～M35		7
			2組	M40～M50		4
			3組	M60		6
			4組	M65～M75		4
			5組		W35～W65	6
10:20	10:00	800m	1組	M40～M65	W50 (1)	8
10:30	10:10	100m	1組	M24～M35		8
			2組	M40～M45		8
			3組	M50		4
			4組	M60～M65		8
			5組		W40～W65	4
10:40	10:20	3000m	1組	M30～M65	W40～W70 (6)	15
11:00	10:40	200m	1組	M24～M50		8
			2組	M55～M65	W40～W65 (2)	9
11:10	10:50	400m	1組	M25～M65		7
11:30	11:10	100mH	1組	M25		1
11:35	11:15	1500m	1組	M30～M70	W45～W70	17
11:45	11:25	4×100mR	1組			

※4×100mRについては、出場希望チームがあれば実施する。

◎ フィールドの部(跳躍)

開始時刻	召集完了時刻	種目	組数	クラス		参加人数
				男子	女子	
9:40	9:10	走幅跳	1組	M40～M70	W35～W50	10
10:30	10:00	走高跳	1組	M40～M70		3
11:00	10:30	三段跳	1組	M40～M60		5
11:00	10:30	棒高跳	1組	M40～M45		2

◎ フィールドの部(投擲)

開始時刻	召集完了時刻	種目	組数	クラス		参加人数
				男子	女子	
9:40	9:10	円盤投	1組	M30～M90		7
10:40	10:15	砲丸投	1組	M45～M90	W40～W85	5
11:40	11:10	やり投	1組	M45～M60	W35	3