

2018 年度普通救命講習会の開催報告

および

とくしまマラソン 2019 競技役員の皆さんへ医事部からお知らせ

(1) 普通救命講習会開催報告

2019 年 2 月 11 日、ポカリスエットスタジアムにて徳島陸上競技協会の競技役員を対象に、2018 年度普通救命講習会を開催しました。鳴門市消防本部より講師 3 名を招き、競技役員 9 名が受講しました。DVD や最新型シミュレーターを使用し、胸骨圧迫と人工呼吸、AED の使用法について学びました。胸骨圧迫の深さや速さがデジタル表示され、正しく実施できているか分かりやすいと評判でした。



この分野は日々進化しており、正しい方法や考え方は数年ごとに少しずつ改定されます。また人間は覚えたこともすぐ忘れます。医事部では皆さんの知識や技術を Update し続けるためにお手伝いします。来年度もこの活動に取り組んでまいります。

(2) とくしまマラソン 2019 競技役員の皆さんへ医事部からお知らせ



救護の手順や連絡先を簡単に確認できるアクションカードを当日配布しますので、ご活用ください。