

# 競技日程

トラック競技			フィールド競技		
9:30	小学女子	4×100mR 3組	跳躍		
9:40	小学男子	4×100mR 3組	9:30	中学男子(16)	一・高男子(9) 走幅跳
9:55	一・高女子	400mH 1組	11:30	中学女子(21)	一・高女子(8) 走幅跳
10:00	一・高男子	400mH 2組	13:30	小学男子(61)	走幅跳
10:10	小学女子	1000m 2組	16:00	小学女子(43)	走幅跳
10:25	小学男子	1000m 2組	12:00	中学男子(5)	一・高男子(6) 一・高女子(5) 棒高跳
10:40	中学女子	1500m 2組	10:00	小学男子(6)	小学女子(19) 走高跳
10:55	中学男子	1500m 4組	14:00	中学女子(9)	一・高女子(1) 走高跳
11:25	小学女子(小3、小4)	100m 8組	16:00	中学男子(8)	一・高男子(8) 走高跳
11:45	小学女子(小5、小6)	100m 13組	18:00	一・高男子(5)	一・高女子(2) 三段跳
12:15	小学男子(小3、小4)	100m 11組			
12:45	小学男子(小5、小6)	100m 11組			
13:15	中学女子	100m 12組	投てき		
13:45	中学男子	100m 14組	9:30	小学男子(34)	小学女子(13) ジャベリックボール投
14:25	一・高女子	100m 4組		中学男子(4)	中学女子(3) ジャベリックスロー
14:35	一・高男子	100m 9組	11:00	一・高男子(9)	一・高女子(11) やり投
15:00	中学男子	400m 2組	11:00	中学男子(11)	中学女子(15) 砲丸投
15:10	一・高女子	400m 2組	11:45	一般男子(2)	高校男子(5) 一・高女子(9) 砲丸投
15:20	一・高男子	400m 5組	13:00	中学男子(4)	中学女子(4) 円盤投
15:40	小学女子	80mH 3組	13:45	高校男子(3)	一般男子(3) 一・高女子(10) 円盤投
15:50	小学男子	80mH 3組	14:45	一般男子(1)	高校男子(4) 一・高女子(5) ハンマー投
16:05	中学女子	100mH 2組	※ 投てき種目は第2陸上競技場で行います。		
16:15	中3・高1女子	100mYH 1組	※ 投てき種目を実施するにあたり安全確保のため第2陸上競技場の芝生内およびバックストレーの一部を規制させていただきます。 (係員の指示に従って下さい)		
16:20	一・高女子	100mH 1組			
16:30	中学男子	110mH 1組			
16:35	中3～高3男子	110mJH 1組			
16:40	一・高男子	110mH 1組			
16:45	中学女子	200m 3組			
16:55	中学男子	200m 4組			
17:10	一・高女子	200m 3組			
17:20	一・高男子	200m 4組			
17:35	中学女子	800m 2組			
17:45	中学男子	800m 1組			
17:55	一・高女子	800m 2組			
18:05	一・高男子	800m 3組			
18:20	中学女子	4×100mR 2組			
18:30	中学男子	4×100mR 2組			
18:40	一・高女子	4×100mR 1組			
18:45	一・高男子	4×100mR 1組			