

競技日程

| トラック競技 | | | フィールド競技 | | |
|--------|-------------|------------|---|------------------------------|-------|
| 10:00 | 一・高女子 | 400mH 1組 | 跳躍 | | |
| 10:05 | 一・高男子 | 400mH 1組 | 10:00 | 中学女子(2) 一・高女子(15) | 走幅跳 |
| 10:15 | 小学女子 | 1000m 2組 | 12:00 | 中学男子(4) 一・高男子(8) | 走幅跳 |
| 10:30 | 小学男子 | 1000m 2組 | 14:00 | 小学男子(26) 小学女子(27) | 走幅跳 |
| 10:45 | 中学女子 | 1500m 1組 | 12:30 | 中学男子(1) 一・高男子(6) 一・高女子(5) | 棒高跳 |
| 10:55 | 中学男子 | 1500m 2組 | 10:00 | 小学男子(1) 小学女子(2) | 走高跳 |
| 11:15 | 小学女子(小3、小4) | 100m 6組 | 11:00 | 中学女子(1) 一・高女子(6) | 走高跳 |
| 11:30 | 小学女子(小5、小6) | 100m 10組 | 15:00 | 一・高男子(7) | 走高跳 |
| 11:55 | 小学男子(小3、小4) | 100m 8組 | 16:00 | 一・高男子(6) 一・高女子(5) | 三段跳 |
| 12:15 | 小学男子(小5、小6) | 100m 10組 | 投てき | | |
| 12:40 | 中学女子 | 100m 2組 | | | |
| 12:50 | 中学男子 | 100m 3組 | | | |
| 13:00 | 一・高女子 | 100m 6組 | | | |
| 13:15 | 一・高男子 | 100m 10組 | 9:30 | 小学男子(14) 小学女子(12) ジャベリックボール投 | |
| 13:40 | 中学男子 | 400m 1組 | | 中学男子(4) 中学女子(5) ジャベリックスロー | |
| 13:45 | 一・高女子 | 400m 2組 | 10:45 | 一・高男子(10) 一・高女子(10) | やり投 |
| 13:55 | 一・高男子 | 400m 4組 | 12:00 | 中1男子4kg(1) 中学女子(2) | 砲丸投 |
| 14:15 | 小学女子 | 80mH 2組 | | 一般男子(5) 高校男子(6) 一・高女子(8) | 砲丸投 |
| 14:25 | 小学男子 | 80mH 1組 | 13:45 | 一般男子(4) 高校男子(3) 一・高女子(5) | ハンマー投 |
| 14:35 | 中学女子 | 100mH 2組 | 14:30 | 中学女子(4) 一・高女子(8) | 円盤投 |
| 14:45 | 中3・高1女子 | 100mYH 1組 | | 一般男子(3) 高校男子(4) | 円盤投 |
| 14:50 | 一・高女子 | 100mH 1組 | <p>※ 投てき種目は第2陸上競技場で行います。</p> <p>※ 投てき種目を実施するにあたり安全確保のため第2陸上競技場の芝生内およびバックストレートの一部を規制させていただきます。</p> <p>(係員の指示に従って下さい)</p> | | |
| 15:00 | 中学男子 | 110mH 1組 | | | |
| 15:05 | 一・高男子 | 110mH 1組 | | | |
| 15:15 | 中学女子 | 200m 1組 | | | |
| 15:20 | 中学男子 | 200m 2組 | | | |
| 15:30 | 一・高女子 | 200m 3組 | | | |
| 15:40 | 一・高男子 | 200m 5組 | | | |
| 15:55 | 中学女子 | 800m 1組 | | | |
| 16:00 | 一・高女子 | 800m 1組 | | | |
| 16:05 | 一・高男子 | 800m 3組 | | | |
| 16:20 | 小学女子 | 4×100mR 2組 | | | |
| 16:30 | 小学男子 | 4×100mR 2組 | | | |
| 16:40 | 中学女子 | 4×100mR 1組 | | | |
| 16:45 | 中学男子 | 4×100mR 1組 | | | |
| 16:50 | 一・高女子 | 4×100mR 1組 | | | |
| 16:55 | 一・高男子 | 4×100mR 2組 | | | |