

改訂:平成30年度 JAAF公認ジュニアコーチ養成講習会(徳島会場) 日程表

競技名 陸上競技

2018/9/29現在

	第1日目	第2日目	第3日目	第4日目
期日	9月29日(土)	10月21日(日)	10月27日(土)	10月28日(日)
会場	鳴門教育大学	鳴門ポカリスエットスタジアム	鳴門教育大学	鳴門教育大学
住所 会場最寄駅	鳴門市鳴門町高島字中島748 鳴門駅	鳴門市撫養町立岩字四枚61 鳴門駅	鳴門市鳴門町高島字中島748 鳴門駅	鳴門市鳴門町高島字中島748 鳴門駅
9:00	指導者の役割 I (コーチ哲学) 講師:陸連 繁田 進 1H	スポーツ指導者に必要な 医学的知識 I (スポーツ障害) 奥谷 圭介 1H (第3会議室)	ジュニア期のスポーツ (各種トレーニング) 竹内 洋 1H	陸上競技の種目別指導 (短距離) 川井 賢一 1H
10:00	指導者の役割 I (一貫指導) 講師:陸連 繁田 進 1H	スポーツ指導者に必要な 医学的知識 I (スポーツ障害) 奥谷 圭介 1H (第3会議室)	スポーツ指導者に必要な 医学的知識 I (トレーニング理論) 永井 明人 1H	陸上競技の種目別指導 (リレー) 川井 賢一 1H
11:00	地域におけるスポーツ振興 (部活動と地域クラブの運営) 講師:陸連 繁田 進	陸上競技の種目別指導 (陸上競技の主たるルール) 近藤 清司 1H (第3会議室)	陸上競技の種目別指導 (競歩) 切原宏和 1H	陸上競技の種目別指導 (棒高跳) 村山 征生 1H
12:00	1.5H	昼休み	昼休み	昼休み
12:30	昼休み			
13:00	1.5H	陸上競技の種目別指導 (走高跳) 山本 昌 1H (ポカリスエットサブ移動)	陸上競技の種目別指導 (投の基本) 河野 勝彦 1H	ジュニア期のスポーツ (トレーニング計画) 藤内 則康 1H
13:30	スポーツと栄養 (スポーツと栄養) 講師:陸連 浜野 純 1H	陸上競技の種目別指導 (中長距離) 佐藤 克人 1H (ポカリスエットサブ移動)	陸上競技の種目別指導 (砲丸投) 河野 勝彦 1H	トレーニング論 (基本の運動) 藤内 則康 1H
14:00	1.5H	陸上競技の種目別指導 (走の基本) 吉中 真洋 1H	陸上競技の種目別指導 (跳の基本) 浦上 和也 1H (第3会議室)	筆記試験 1H
14:30	陸上競技の種目別指導 (走の基本) 吉中 真洋 1H	陸上競技の種目別指導 (中長距離) 佐藤 克人 1H (ポカリスエットサブ移動)	陸上競技の種目別指導 (砲丸投) 河野 勝彦 1H	
15:00	陸上競技の種目別指導 (ハードル) 吉中 真洋 1H	陸上競技の種目別指導 (跳の基本) 浦上 和也 1H (第3会議室)	陸上競技の種目別指導 (円盤投) 河野 勝彦 1H	
15:30	陸上競技の種目別指導 (ハードル) 吉中 真洋 1H	陸上競技の種目別指導 (走幅跳) 浦上 和也 1H (ポカリスエットサブ移動)	陸上競技の種目別指導 (ハンマー投) 村山 佳史 1H	
16:00	文化としてのスポーツ (文化としてのスポーツ) 講師:陸連 繁田 進 1.5H	陸上競技の種目別指導 (三段跳) 浦上 和也 1H (ポカリスエットサブ移動)	陸上競技の種目別指導 (やり投) 村山 佳史 1H	
16:30	1.5H			
17:00	1.5H			
18:00	8H	8H	8H	6H