

# 競技日程

トラック競技				フィールド競技		
9:00	一・高女子	400mH	1組	跳躍		
9:05	一・高男子	400mH	1組	9:30	中学男子(24) 一・高男子(10)	走幅跳
9:15	小学女子	1000m	2組	11:30	中学女子(28) 一・高女子(11)	走幅跳
9:30	小学男子	1000m	2組	14:00	小学女子(41)	走幅跳
9:45	中学女子	1500m	2組	16:30	小学男子(47)	走幅跳
10:00	中学男子	1500m	3組	12:00	中学男子(8) 一・高男子(6) 一・高女子(4)	棒高跳
10:25	小学女子(小3、小4)	100m	10組	10:00	小学男子(10) 小学女子(13)	走高跳
10:50	小学女子(小5、小6)	100m	12組	14:00	中学女子(13) 一・高女子(5)	走高跳
11:20	小学男子(小3、小4)	100m	9組	16:00	中学男子(13) 一・高男子(4)	走高跳
11:45	小学男子(小5、小6)	100m	13組	18:00	一・高男子(4) 一・高女子(1)	三段跳
12:20	中学女子	100m	14組			
12:55	中学男子	100m	17組			
13:40	一・高女子	100m	5組	投てき		
13:55	一・高男子	100m	7組	10:00	小学男子(11) 小学女子(11)	ヴォータックス投
14:15	小学女子	4×100mR	3組		中学男子(2) 中学女子(5)	ジャベリックスロー
14:30	小学男子	4×100mR	3組	11:00	一・高男子(12) 一・高女子(13)	やり投
14:40	中学男子	400m	2組	11:00	中学男子(9) 中学女子(13)	砲丸投
14:50	一・高女子	400m	2組	11:40	一般男子(3) 高校男子(4) 一・高女子(6)	砲丸投
15:00	一・高男子	400m	4組	13:00	中学男子(5) 中学女子(9)	円盤投
15:20	小学女子	80mH	2組	13:40	高校男子(5) 一般男子(2) 一・高女子(11)	円盤投
15:30	小学男子	80mH	2組	14:30	高校男子(6) 一・高女子(7)	ハンマー投
15:40	中学女子	100mH	3組	<p>※ 投てき種目は第2陸上競技場で行います。</p> <p>※ 投てき種目を実施するにあたり安全確保のため第2陸上競技場の芝生内およびバックストレートの一部を規制させていただきます。 (係員の指示に従ってください)</p>		
15:50	一・高女子	100mH	1組			
15:55	中学男子	110mH	2組			
16:05	中3～高3男子	110mJH	1組			
16:10	一・高男子	110mH	1組			
16:20	中学女子	200m	3組			
16:30	中学男子	200m	7組			
16:50	一・高女子	200m	2組			
17:00	一・高男子	200m	4組			
17:15	中学女子	800m	2組			
17:25	中学男子	800m	3組			
17:40	一・高女子	800m	2組			
17:50	一・高男子	800m	4組			
18:10	中学女子	4×100mR	2組			
18:20	中学男子	4×100mR	2組			
18:30	一・高女子	4×100mR	1組			
18:35	一・高男子	4×100mR	1組			