

競技日程

トラック競技			フィールド競技		
10:00	女子	400mH 1組	跳躍		
10:05	男子	400mH 1組	10:00	中学女子(12) 女子(3)	走幅跳
10:10	中学女子	1500m 1組		中学男子(4) 男子(2)	走幅跳
10:20	中学男子	1500m 1組	10:00	中学男子(1) 男子(3) 女子(2)	棒高跳
10:35	中学女子	100m 4組	11:30	中学女子(5) 女子(4)	走高跳
10:50	中学男子	100m 5組	13:00	中学男子(3) 男子(2)	走高跳
11:05	女子	100m 2組	12:00	男子(1)	三段跳
11:10	男子	100m 5組			
11:25	中学男子	400m 1組			
11:30	女子	400m 1組	投てき		
11:35	男子	400m 1組	10:00	男子(1) 高校男子(2) 女子(5)	ハンマー投
11:45	中学女子	100mH 1組	11:00	中学男子(2) 中学女子(1)	円盤投
11:50	中3・高1女子	100mYH 1組		男子(1) 高校男子(2) 女子(8)	円盤投
11:55	女子	100mH 1組	13:00	中学男子(2)	ジャベリックスロー
12:00	中学男子	110mH 1組		男子(5) 女子(6)	やり投
12:05	中3～高3男子	110mJH 1組		中学男子(1) 中学女子(5) 中1男子4kg(1)	砲丸投
12:10	男子	110mH 2組		男子(2) 高校男子(1) 女子(6)	砲丸投
12:20	中学女子	200m 2組	※ 今大会の投てき種目はメインの陸上競技場で行います。		
12:25	中学男子	200m 2組			
12:30	女子	200m 1組			
12:35	男子	200m 2組			
12:45	中学男子	800m 1組			
12:50	女子	800m 2組			
13:00	男子	800m 2組			
13:10	中学女子	4×100mR 1組			
13:15	中学男子	4×100mR 1組			
13:20	女子	4×100mR 1組			
13:25	男子	4×100mR 1組			