

# 競技日程

トラック競技			フィールド競技					
10:00	一・高女子	400mH 1組	跳躍					
10:05	一・高男子	400mH 1組	10:00	中学女子(10) 一・高女子(9)	走幅跳			
10:15	小学女子	1000m 2組	12:00	中学男子(9) 一・高男子(14)	走幅跳			
10:30	小学男子	1000m 2組	14:00	小学男子(15) 小学女子(19)	走幅跳			
10:45	中学女子	1500m 1組	11:30	中学男子(8) 一・高男子(5) 一・高女子(2)	棒高跳			
10:55	中学男子	1500m 2組	10:00	小学男子(3) 小学女子(2)	走高跳			
11:15	小学女子(小3、小4)	100m 7組	13:30	中学女子(6) 一・高女子(5)	走高跳			
11:35	小学女子(小5、小6)	100m 11組	15:30	中学男子(2) 一・高男子(3)	走高跳			
12:05	小学男子(小3、小4)	100m 6組	16:00	一・高男子(5) 一・高女子(4)	三段跳			
12:20	小学男子(小5、小6)	100m 8組	投てき					
12:40	中学女子	100m 5組						
12:55	中学男子	100m 6組						
13:10	一・高女子	100m 5組						
13:25	一・高男子	100m 8組				9:30	小学男子(13) 小学女子(12)	ジャベリックホール投
13:45	中学男子	400m 1組					中学男子(2) 中学男女子(1)	ジャベリックスロー
13:50	一・高女子	400m 1組					一・高男子(13) 一・高女子(6)	やり投
13:55	一・高男子	400m 2組				10:30	中学男子(2) 中学女子(5) 高1男子5kg(1)	砲丸投
14:10	小学女子	80mH 2組					一般男子(1) 高校男子(6) 一・高女子(5)	砲丸投
14:20	小学男子	80mH 1組				12:00	中学男子(8) 中学女子(2)	円盤投
14:30	中学女子	100mH 2組		高校男子(4) 一・高女子(6)	円盤投			
14:40	中3・高1女子	100mYH 1組	13:30	高校男子(3) 一・高女子(4)	ハンマー投			
14:45	一・高女子	100mH 1組	※ 投てき種目は第2陸上競技場で行います。 ※ 投てき種目を実施するにあたり安全確保のため第2陸上競技場の芝生内およびバックストレートの一部を規制させていただきます。 (係員の指示に従って下さい)					
14:55	中学男子	110mH 1組						
15:00	中3～高3男子	110mJH 1組						
15:05	一・高男子	110mH 2組						
15:15	中学女子	200m 1組						
15:20	中学男子	200m 2組						
15:30	一・高女子	200m 2組						
15:40	一・高男子	200m 4組						
15:50	中学女子	800m 2組						
16:00	中学男子	800m 1組						
16:05	一・高女子	800m 2組						
16:15	一・高男子	800m 3組						
16:30	小学女子	4×100mR 2組						
16:40	小学男子	4×100mR 2組						
16:50	中学女子	4×100mR 1組						
16:55	中学男子	4×100mR 1組						
17:00	一・高女子	4×100mR 1組						
17:05	一・高男子	4×100mR 1組						