

競技日程

トラック競技			フィールド競技					
10:00	一・高女子	400mH 1組	跳躍					
10:05	一・高男子	400mH 2組	10:00	中学女子(17) 一・高女子(7)	走幅跳			
10:15	小学女子	1000m 1組	12:00	中学男子(19) 一・高男子(12)	走幅跳			
10:25	小学男子	1000m 2組	14:30	小学男子(16) 小学女子(9)	走幅跳			
10:45	中学女子	1500m 1組	11:30	中学男子(2) 一・高男子(4) 一・高女子(2)	棒高跳			
10:55	中学男子	1500m 3組	10:00	小学男子(3) 小学女子(3)	走高跳			
11:20	小学女子(小3、小4)	100m 5組	14:00	中学女子(10) 一・高女子(8)	走高跳			
11:35	小学女子(小5、小6)	100m 7組	16:00	中学男子(7) 一・高男子(7)	走高跳			
11:55	小学男子(小3、小4)	100m 5組	16:30	一・高男子(10) 一・高女子(1)	三段跳			
12:10	小学男子(小5、小6)	100m 7組	投てき					
12:30	中学女子	100m 12組						
13:00	中学男子	100m 14組						
13:35	一・高女子	100m 3組						
13:45	一・高男子	100m 6組				10:00	小学男子(9) 小学女子(5)	ヴォーテックス投
14:00	中学男子	400m 2組					中学男子(4)	ジャベリックスロー
14:10	一・高女子	400m 2組					中学男子(8) 中学女子(9) 高1男子5kg(1)	砲丸投
14:20	一・高男子	400m 4組				11:00	一・高男子(7) 一・高女子(4)	やり投
14:40	小学女子	80mH 1組				11:30	一般男子(2) 高校男子(8) 一・高女子(10)	砲丸投
14:45	小学男子	80mH 1組				13:30	中学男子(2) 中学女子(5)	円盤投
14:55	中学女子	100mH 2組	14:30	高校男子(5) 一般男子(1) 一・高女子(9)	円盤投			
15:05	中3・高1女子	100mYH 1組	16:00	高校男子(5) 一・高女子(5)	ハンマー投			
15:10	一・高女子	100mH 1組	※ 投てき種目は第2陸上競技場で行います。 ※ 投てき種目を実施するにあたり安全確保のため第2陸上競技場の芝生内およびバックストレートの一部を規制させていただきます。 (係員の指示に従って下さい)					
15:20	中学男子	110mH 2組						
15:30	中3～高3男子	110mJH 1組						
15:35	一・高男子	110mH 2組						
15:50	中学女子	200m 3組						
16:00	中学男子	200m 4組						
16:10	一・高女子	200m 2組						
16:20	一・高男子	200m 3組						
16:30	中学女子	800m 1組						
16:40	中学男子	800m 2組						
16:55	一・高女子	800m 3組						
17:10	一・高男子	800m 3組						
17:30	小学女子	4×100mR 1組						
17:35	小学男子	4×100mR 2組						
17:45	中学女子	4×100mR 2組						
17:55	中学男子	4×100mR 2組						
18:05	一・高女子	4×100mR 1組						
18:10	一・高男子	4×100mR 1組						