

競技日程

トラック競技			フィールド競技		
10:00	一・高女子	400mH 1組	跳躍		
10:05	一・高男子	400mH 2組	10:00	中学女子(25) 一・高女子(9)	走幅跳
10:15	小学女子	1000m 1組	12:00	中学男子(15) 一・高男子(13)	走幅跳
10:25	小学男子	1000m 2組	13:30	小学女子(20)	走幅跳
10:40	中学女子	1500m 2組	15:00	小学男子(28)	走幅跳
10:55	中学男子	1500m 3組	11:30	中学男子(3) 一・高男子(5) 一・高女子(1)	棒高跳
11:20	小学女子(小3、小4)	100m 6組	10:00	小学男子(4) 小学女子(4)	走高跳
11:40	小学女子(小5、小6)	100m 7組	14:00	中学女子(5) 一・高女子(5)	走高跳
12:00	小学男子(小3、小4)	100m 6組	16:00	中学男子(2) 一・高男子(7)	走高跳
12:20	小学男子(小5、小6)	100m 7組	16:30	一・高男子(5) 一・高女子(1)	三段跳
12:40	中学女子	100m 13組	投てき		
13:15	中学男子	100m 15組			
13:55	一・高女子	100m 4組	小学男子(7) 小学女子(2) ウォーテックス投		
14:05	一・高男子	100m 7組	10:00	中学男子(1)	ジャベリックスロー
14:25	中学男子	400m 1組		中学男子(9) 中学女子(10)	砲丸投
14:30	一・高女子	400m 2組	11:00	一・高男子(10) 一・高女子(5)	やり投
14:40	一・高男子	400m 3組	11:30	一般男子(2) 高校男子(4) 一・高女子(8)	砲丸投
14:55	小学女子	80mH 1組	13:30	中学男子(3) 中学女子(4)	円盤投
15:00	小学男子	80mH 1組	14:15	高校男子(10) 一般男子(2) 一・高女子(7)	円盤投
15:10	中学女子	100mH 1組	15:30	高校男子(5) 一般男子(1) 一・高女子(5)	ハンマー投
15:15	中3・高1女子	100mYH 1組	<p>※ 投てき種目はサブで行います。 ※ 投てき種目を実施するにあたり安全確保のためサブトラックの芝生内およびバックストレートの一部を規制させていただきます。 (係員の指示に従って下さい)</p>		
15:20	一・高女子	100mH 1組			
15:30	中学男子	110mH 1組			
15:35	中3～高3男子	110mJH 1組			
15:40	一・高男子	110mH 2組			
15:50	中学女子	200m 3組			
16:00	中学男子	200m 3組			
16:10	一・高女子	200m 3組			
16:20	一・高男子	200m 4組			
16:35	中学女子	800m 3組			
16:50	中学男子	800m 2組			
17:00	一・高女子	800m 1組			
17:05	一・高男子	800m 2組			
17:15	小学女子	4×100mR 2組			
17:25	小学男子	4×100mR 1組			
17:30	中学女子	4×100mR 2組			
17:40	中学男子	4×100mR 2組			
17:50	一・高女子	4×100mR 1組			
17:55	一・高男子	4×100mR 2組			