

競技日程

トラック競技			フィールド競技		
10:00	一・高女子	400mH 1組	跳躍		
10:05	一・高男子	400mH 1組	10:00	中学男子(19) 一・高男子(4)	走幅跳
10:15	小学女子	1000m 2組	11:30	中学女子(26) 一・高女子(2)	走幅跳
10:30	小学男子	1000m 3組	13:00	小学女子(49)	走幅跳
10:50	中学女子	1500m 2組	15:00	小学男子(48)	走幅跳
11:05	中学男子	1500m 3組	12:00	中学男子(4) 一・高男子(2) 一・高女子(1)	棒高跳
11:25	小学女子(小3~小6)	100m 21組	10:00	小学男子(8) 小学女子(16)	走高跳
12:20	小学男子(小3~小6)	100m 21組	14:00	中学女子(10) 一・高女子(1)	走高跳
13:15	中学女子	100m 11組	16:00	中学男子(6) 一・高男子(4)	走高跳
13:45	中学男子	100m 13組	17:00	一・高男子(2) 一・高女子(1)	三段跳
14:20	一・高女子	100m 2組	投てき		
14:30	一・高男子	100m 4組			
14:45	中学男子	400m 2組			
14:55	一・高女子	400m 1組	10:00	小学男子(15) 小学女子(16)	ソフトボール投
15:00	一・高男子	400m 2組		中学男子(2) 中学女子(1)	ジャベリックスロー
15:15	小学女子	80mH 2組		一・高男子(4) 一・高女子(2)	やり投
15:20	小学男子	80mH 2組	10:30	中学男子(13) 中学女子(4) 中女4kg(1)	砲丸投
15:30	中学女子	100mH 1組	11:45	一般男子(2) 高校男子(5) 一・高女子(6)	砲丸投
15:35	一・高女子	100mH 1組	14:00	中学男子(6) 高校男子(7)	円盤投
15:45	中学男子	110mH 1組		中学女子(4) 一・高女子(7)	円盤投
15:50	一・高男子	110mH 1組	15:30	高校男子(3) 一・高女子(8)	ハンマー投
16:00	中学女子	200m 2組	※ 砲丸投・円盤投・ハンマー投はサブで行います。		
16:10	中学男子	200m 2組	※ 砲丸・円盤・ハンマー投を実施するにあたり 安全確保のためサブトラックの芝生内 およびバックストレートの一部を規制 させていただきます。 (係員の指示に従って下さい)		
16:20	一・高女子	200m 2組			
16:30	一・高男子	200m 2組			
16:40	中学女子	800m 1組			
16:45	中学男子	800m 2組			
16:55	一・高女子	800m 1組			
17:00	一・高男子	800m 2組			
17:15	小学女子	4×100mR 3組			
17:25	小学男子	4×100mR 3組			
17:35	中学女子	4×100mR 2組			
17:45	中学男子	4×100mR 1組			
17:50	一・高女子	4×100mR 1組			
17:55	一・高男子	4×100mR 1組			