

競技日程

トラック競技				フィールド競技					
10:00	一・高女子	400mH	1組	跳躍					
10:05	一・高男子	400mH	1組	10:00	中学男子(12)	一・高男子(5)	走幅跳		
10:15	小学女子	1000m	1組	11:30	中学女子(14)	一・高女子(4)	走幅跳		
10:25	小学男子	1000m	2組	13:30	小学男子(29)	小学女子(13)	走幅跳		
10:45	中学女子	1500m	1組	11:30	中学男子(1)	一・高男子(3)	一・高女子(3)	棒高跳	
10:55	中学男子	1500m	2組	10:00	小学男子(3)	小学女子(5)	走高跳		
11:05	小学女子(小3~小6)	100m	10組	13:30	中学女子(5)	一・高女子(1)	走高跳		
11:30	小学男子(小3~小6)	100m	10組	15:00	中学男子(1)	一・高男子(8)	走高跳		
11:55	中学女子	100m	7組	15:30	一・高男子(3)	一・高女子(1)	三段跳		
12:15	中学男子	100m	7組	投てき					
12:35	一・高女子	100m	2組						
12:45	一・高男子	100m	5組	9:30					
13:00	中学男子	400m	1組						
13:05	一・高女子	400m	1組	10:45					
13:10	一・高男子	400m	2組						
13:25	小学女子	80mH	1組	12:30					
13:30	小学男子	80mH	1組						
13:40	中学女子	100mH	1組	13:30	一・高男子(4)	一・高女子(4)	やり投		
13:45	中3・高1女子	100mYH	1組	14:30	一般男子(1)	高校男子(5)	一・高女子(6)	砲丸投	
13:50	一・高女子	100mH	1組	15:30	中学男子(6)	中男4kg(1)	中学女子(4)	中女4kg(2)	砲丸投
14:00	中学男子	110mH	1組	<p>※ 円盤投・ハンマー投はサブで行います。</p> <p>※ 円盤・ハンマー投を実施するにあたり安全確保のためサブトラックの芝生内およびバックストレートの一部を規制させていただきます。 (係員の指示に従って下さい)</p>					
14:05	中3・高1男子	110mJH	1組						
14:10	一・高男子	110mH	1組						
14:20	中学女子	200m	2組						
14:30	中学男子	200m	2組						
14:40	一・高女子	200m	1組						
14:45	一・高男子	200m	3組						
14:55	中学女子	800m	1組						
15:05	中学男子	800m	1組						
15:15	一・高女子	800m	2組						
15:30	一・高男子	800m	2組						
15:45	小学女子	4×100mR	1組						
15:50	小学男子	4×100mR	1組						
15:55	中学女子	4×100mR	1組						
16:00	中学男子	4×100mR	1組						
16:05	一・高女子	4×100mR	1組						
16:10	一・高男子	4×100mR	1組						