

# 競技日程

トラック競技				フィールド競技				
10:00	一・高女子	400mH	1組	跳躍				
10:05	一・高男子	400mH	2組	10:00	中学男子(10)	一・高男子(14)	走幅跳	
10:15	小学女子	1000m	1組	12:00	中学女子(19)	一・高女子(11)	走幅跳	
10:25	小学男子	1000m	2組	14:00	小学男子(27)	小学女子(22)	走幅跳	
10:45	中学女子	1500m	1組	11:30	中学男子(6)	一・高男子(3)	一・高女子(3)	棒高跳
10:55	中学男子	1500m	1組	10:00	小学男子(7)	小学女子(10)	走高跳	
11:05	小学女子(小3~小6)	100m	15組	13:30	中学女子(8)	一・高女子(6)	走高跳	
11:45	小学男子(小3~小6)	100m	16組	15:30	中学男子(4)	一・高男子(6)	走高跳	
12:30	中学女子	100m	5組	16:00	一・高男子(7)	一・高女子(3)	三段跳	
12:45	中学男子	100m	5組	投てき				
13:00	一・高女子	100m	3組					
13:10	一・高男子	100m	8組	9:30	一般男子(3)	高校男子(3)	一・高女子(3)	ハンマー投
13:30	中学男子	400m	1組	10:40	小学男子(5)	小学女子(4)	ソフトボール投	
13:35	一・高女子	400m	1組		中学男子(3)	中学女子(2)	ジャベリックスロー	
13:40	一・高男子	400m	3組	12:00	一・高男子(15)	一・高女子(5)	やり投	
13:55	小学女子	80mH	2組	13:30	一般男子(1)	高校男子(7)	一・高女子(5)	砲丸投
14:05	小学男子	80mH	2組	14:40	中学男子(18)	中学女子(11)	砲丸投	
14:15	中学女子	100mH	1組	16:00	中学男子(9)	高校男子(6)	一般男子(2)	円盤投
14:20	中3・高1女子	100mYH	1組		中学女子(5)	一・高女子(6)	円盤投	
14:25	一・高女子	100mH	1組	<p>※ ハンマー投はサブで行います。</p> <p>※ ハンマー投を実施するにあたり、9時より安全確保のためサブトラックの芝生内およびバックストレートの一部を規制させていただきます。 (係員の指示に従って下さい)</p>				
14:30	中学男子	110mH	1組					
14:35	中3・高1男子	110mJH	1組					
14:40	一・高男子	110mH	1組					
14:50	中学女子	200m	1組					
14:55	中学男子	200m	2組					
15:05	一・高女子	200m	2組					
15:15	一・高男子	200m	4組					
15:30	中学女子	800m	1組					
15:40	中学男子	800m	1組					
15:50	一・高女子	800m	2組					
16:05	一・高男子	800m	4組					
16:25	小学女子	4×100mR	2組					
16:35	小学男子	4×100mR	1組					
16:40	中学女子	4×100mR	1組					
16:45	中学男子	4×100mR	1組					
16:50	一・高女子	4×100mR	1組					
16:55	一・高男子	4×100mR	1組					