

# 競技日程(訂正版)

トラック競技				フィールド競技				
10:00	一・高女子	400mH	1組	跳躍				
10:05	一・高男子	400mH	1組	10:00	中学男子(15)	一・高男子(9)	走幅跳	
10:15	小学女子	1000m	1組	12:00	中学女子(26)	一・高女子(11)	走幅跳	
10:25	小学男子	1000m	1組	14:30	小学男子(13)	小学女子(12)	走幅跳	
10:35	中学女子	1500m	1組	11:30	中学男子(3)	一・高男子(4)	一・高女子(2)	棒高跳
10:45	中学男子	1500m	2組	10:00	小学男子(5)	小学女子(7)	走高跳	
11:05	小学女子(小3~小6)	100m	13組	13:30	中学女子(7)	一・高女子(3)	走高跳	
11:40	小学男子(小3~小6)	100m	13組	15:30	中学男子(1)	一・高男子(8)	走高跳	
12:15	中学女子	100m	10組	16:00	一・高男子(4)	一・高女子(1)	三段跳	
12:45	中学男子	100m	12組					
13:20	一・高女子	100m	3組					
13:30	一・高男子	100m	5組	投てき				
13:45	中学男子	400m	2組	9:30	高校男子(4)	一・高女子(6)	ハンマー投	
13:55	一・高女子	400m	1組	10:50	小学男子(6)	小学女子(3)	ソフトボール投	
14:00	一・高男子	400m	2組		中学男子(1)	中学女子(4)	ジャベリックスロー	
14:15	小学女子	80mH	1組	12:00	一・高男子(9)	一・高女子(4)	やり投	
14:20	小学男子	80mH	2組	13:30	一般男子(1)	高校男子(5)	一・高女子(15)	砲丸投
14:35	中学女子	100mH	2組	14:40	中学男子(11)	中学女子(18)	砲丸投	
14:45	中3・高1女子	100mYH	1組	16:00	中学男子(1)	高校男子(6)	一般男子(1)	円盤投
14:50	一・高女子	100mH	1組		中学女子(4)	一・高女子(11)	円盤投	
14:55	中学男子	110mH	1組	<p>※ ハンマー投はサブで行います。</p> <p>※ ハンマー投を実施するにあたり、9時より安全確保のためサブトラックの芝生内およびバックストレートの一部を規制させていただきます。 (係員の指示に従って下さい)</p>				
15:00	一・高男子	110mH	1組					
15:10	中学女子	200m	2組					
15:20	中学男子	200m	4組					
15:35	一・高女子	200m	1組					
15:40	一・高男子	200m	2組					
15:50	中学女子	800m	2組					
16:00	中学男子	800m	2組					
16:10	一・高女子	800m	1組					
16:20	一・高男子	800m	2組					
16:30	小学女子	4×100mR	2組					
16:40	小学男子	4×100mR	1組					
16:45	中学女子	4×100mR	2組					
16:55	中学男子	4×100mR	2組					
17:05	一・高女子	4×100mR	1組					
17:10	一・高男子	4×100mR	1組					