

トラック競技				フィールド競技			
10:00	女	200m	タイムレース決勝 4組	10:00	男	走幅跳	32名
10:15	男	200m	タイムレース決勝 4組	10:00	男	砲丸投	14名
10:30	女	800m	タイムレース決勝 2組	10:00	女	走高跳	17名
10:40	男	800m	決勝	10:30	男	棒高跳	6名
10:45	女(1年)	100m	予選	1~5組			
11:00				6~9組			
11:15	女(2年)	100m	予選	1~5組			
11:30				6~9組	11:30	男	1年砲丸投
11:40	男(1年)	100m	予選	1~5組			
11:55				6~11組			
12:15	男(2年)	100m	予選	1~5組			
12:30				6~10組			
12:45	女(1年)	1500m	タイムレース決勝 2組				
13:05	女(2年)	1500m	決勝	13:00	男	走高跳	10名
13:15	男(1年)	1500m	タイムレース決勝 3組	13:00	女	走幅跳	61名
13:45	男(2年)	1500m	タイムレース決勝 2組	13:30	女	砲丸投	20名
14:05	女	100mH	タイムレース決勝 3組				
14:15	男	110mH	タイムレース決勝 2組				
14:25	女(1年)	100m	決勝				
14:30	女(2年)	100m	決勝				
14:35	男(1年)	100m	決勝				
14:40	男(2年)	100m	決勝				
14:45	男	400m	タイムレース決勝 2組				
14:55	男	3000m	決勝				
15:15	女	4×100m	リレー タイムレース決勝 3組				
15:30	男	4×100m	リレー タイムレース決勝 3組				