

## 競技日程

競技開始時刻	種目(人数)
10:00	高男やり投(9) 高女やり投(2) 中女ジャベリックスロー(2) 小男ソフトボール投(1)
10:50	一男砲丸投(3) 中男砲丸投(3) 高女砲丸投(4) 中女砲丸投(3)
11:30	高女ハンマー投(3)
12:10	高男円盤投(7) 高女円盤投(6) 中女円盤投(2)
13:20	一男やり投(5) 一女やり投(1)
14:10	高男砲丸投(4) 一女砲丸投(5)
15:10	中男円盤投(1) 一男円盤投(2) 一女円盤投(9)
16:00	高男ハンマー投(4) 一女ハンマー投(4)

( )内の数字は参加人数

## 競技注意事項

1. 本大会は、2014年度(財)日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項より行う。
2. ウォームアップについては競技に支障のない範囲で注意して行うこと。
3. 投てき練習は審判員の指示に従い競技開始前に競技の進行に支障のない範囲において弾力的に行う。
4. 召集はすべて競技開始の30分前に現地に集合する。
5. 出場選手が9名以上の場合は前半の3投でベスト8を決定した後さらに3投の試技を行う。
6. 投てき器具はすべて競技場備付けの器具を使用する。ただし「やり」については個人の申告により検定を行い、認められた「やり」についてのみ使用できる。
7. 競技開始時刻を競技の運営上変更する場合がある。
8. やむなく棄権する場合は現地審判員まで申し出ること。
9. その他
  - ①記録は本部前に掲示する。
  - ②記録証を希望する競技者は本部に備付けの「記録証交付願」に交付料500円を添えて申し込むこと。
  - ③プログラムは参加1団体につき1部無料にて配布する。それ以外は受付にて一部200円で販売する。
  - ④各自所持品の管理には十分注意すること。盗難・紛失について主催者は一切責任を負わない。
  - ⑤駐車場は大塚製菓第8駐車場(徳島陸協ホームページに掲載)ならびにスポーツパーク内の付設駐車場を利用すること。指定された駐車場以外には絶対駐車しないこと。
  - ⑥荒天等で競技会が中止になった場合でも参加料の返金はしない。
  - ⑦競技中に発生した傷害・疾病等については応急処置は行うがその後の責任は負わない。
  - ⑧各競技者は出場する競技の召集開始時刻までに必ず受付を完了すること。