

# 競 技 日 程

第1日 8月23日(土)

開会式 11:00

トラック競技						フィールド競技			
1	12:00	女	100m H	予選	2-3+2	<跳 躍>			
2	12:15	男	110m H	予選	2-3+2	12:30	男	棒高跳	決勝
3	12:30	女	100m	予選	2-3+2	12:30	女	三段跳	決勝
4	12:40	男	100m	予選	2-3+2	13:30	女	走高跳	決勝
5	13:00	女	1500m	決勝		14:30	男	三段跳	決勝
6	13:10	男	1500m	決勝					
7	13:20	女	400m	予選	2-3+2				
8	13:30	男	400m	予選	2-3+2				
9	13:45	男	10000m	決勝					
10	14:30	女	100m H	決勝					
11	14:40	男	110m H	決勝		<投 て き>			
12	15:00	女	100m	決勝		12:00	男	ハンマー投	決勝
13	15:10	男	100m	決勝		13:45	女	ハンマー投	決勝
14	15:20	男	3000m SC	決勝		15:00	男	円盤投	決勝
15	15:40	女	400m	決勝		16:15	女	円盤投	決勝
16	15:50	男	400m	決勝					
17	16:00	男	Jr3000m	決勝					
18	16:15	女	10000m	決勝					
19	17:05	女	4×100m R	決勝					
20	17:15	男	4×100m R	決勝					

第2日 8月24日(日)

トラック競技						フィールド競技			
1	10:00	女	400m H	予選	2-3+2	<跳 躍>			
2	10:15	男	400m H	予選	2-3+2	10:00	女	棒高跳	決勝
3	10:30	女	200m	予選	2-3+2	10:00	男	走幅跳	決勝
4	10:40	男	200m	予選	2-3+2	11:00	男	走高跳	決勝
5	10:50	女	800m	予選	2-3+2	12:30	女	走幅跳	決勝
6	11:00	男	800m	予選	2-3+2				
7	11:10	女	5000m	決勝					
8	11:35	男	5000m	決勝					
9	12:00	女	400m H	決勝					
10	12:10	男	400m H	決勝					
11	12:20	女	200m	決勝					
						<投 て き>			
12	12:30	男	200m	決勝		10:00	男	砲丸投	決勝
13	12:40	女	800m	決勝		10:00	女	やり投	決勝
14	12:50	男	800m	決勝		12:00	女	砲丸投	決勝
15	13:00	女	5000m W	決勝		12:00	男	やり投	決勝
16	13:40	男	5000m W	決勝					
17	14:10	女	4×400m R	決勝					
18	14:20	男	4×400m R	決勝					