

競技日程

トラック競技				フィールド競技				
10:00	一・高女子	400mH	1組	跳躍				
10:05	一・高男子	400mH	1組	10:00	中学男子(13)	一・高男子(7)	走幅跳	
10:15	小学女子	1000m	2組	15:00	小学男子(46)	小学女子(46)	走幅跳	
10:35	小学男子	1000m	3組	12:00	中学女子(28)	一・高女子(7)	走幅跳	
11:00	小学女子	4×100mR	3組	12:00	中学男子(7)	一・高男子(3)	一・高女子(2)	棒高跳
11:10	小学男子	4×100mR	2組	10:00	小学男子(6)	小学女子(19)	走高跳	
11:20	中学女子	1500m	2組	15:00	中学女子(9)	一・高女子(3)	走高跳	
11:40	中学男子	1500m	4組	16:30	中学男子(6)	一・高男子(5)	走高跳	
12:20	小学女子(小3~小6)	100m	19組	17:00	一・高男子(2)	一・高女子(1)	三段跳	
13:05	小学男子(小3~小6)	100m	20組	投てき				
13:55	中学女子	100m	12組					
14:30	中学男子	100m	15組					
15:10	一・高女子	100m	2組	9:30	高校男子(4)	一・高女子(6)	ハンマー投	
15:20	一・高男子	100m	6組	10:50	小学男子(15)	小学女子(10)	ソフトボール投	
15:40	中学男子	400m	2組		中学男子(2)	中学女子(9)	ジャベリックスロー	
15:50	一・高女子	400m	1組	12:00	一・高男子(8)	一・高女子(6)	やり投	
15:55	一・高男子	400m	3組	13:30	一般男子(2)	高校男子(6)	一・高女子(9)	砲丸投
16:15	小学女子	80mH	3組	14:40	中学男子(15)	中学女子(16)	中学女子4kg(1)	砲丸投
16:25	小学男子	80mH	2組	16:00	中学男子(3)	高校男子(9)	円盤投	
16:35	中学女子	100mH	2組		中学女子(5)	一・高女子(9)	円盤投	
16:45	一・高女子	100mH	1組	※ 投てき種目は ハンマー投のみ サブで行います。				
16:55	中学男子	110mH	1組	※ ハンマー投を実施するにあたり、安全確保のため9:00からサブトラックの芝生内およびバックストレートの一部を規制させていただきます。(係員の指示に従って下さい)				
17:00	一・高男子	110mH	1組					
17:10	中学女子	200m	3組					
17:20	中学男子	200m	4組					
17:35	一・高女子	200m	1組					
17:40	一・高男子	200m	2組					
17:50	中学女子	800m	4組					
18:10	中学男子	800m	3組					
18:25	一・高女子	800m	1組					
18:30	一・高男子	800m	2組					
18:45	中学女子	4×100mR	2組					
18:55	中学男子	4×100mR	2組					
19:05	一・高女子	4×100mR	1組					
19:10	一・高男子	4×100mR	1組					