

競技日程

トラック競技			フィールド競技		
10:00	一・高女子	400mH 1組	跳躍		
10:05	一・高男子	400mH 1組	10:00	中学男子(12) 一・高男子(7)	走幅跳
10:15	小学女子	1000m 1組	13:00	小学男子(26) 小学女子(33)	走幅跳
10:25	小学男子	1000m 2組	14:30	中学女子(21) 一・高女子(16)	走幅跳
10:45	小学女子(小3~小6)	100m 16組	11:30	中学男子(6) 一・高男子(2) 一・高女子(3)	棒高跳
11:30	小学男子(小3~小6)	100m 15組	10:00	小学男子(5) 小学女子(11)	走高跳
12:15	中学女子	100m 6組	13:30	中学女子(14) 一・高女子(3)	走高跳
12:35	中学男子	100m 8組	15:30	中学男子(3) 一・高男子(6)	走高跳
13:00	一・高女子	100m 3組	16:00	一・高男子(6) 一・高女子(2)	三段跳
13:10	一・高男子	100m 6組			
13:30	中学女子	1500m 2組			
13:50	中学男子	1500m 2組	投てき		
14:10	中学男子	400m 1組	10:00	小学男子(9) 小学女子(7)	ソフトボール投
14:15	一・高女子	400m 1組		中学男子(1) 中学女子(4)	ジャベリックスロー
14:20	一・高男子	400m 2組	11:00	一・高男子(7) 一・高女子(7)	やり投
14:35	小学女子	80mH 2組	12:00	一般男子(1) 高校男子(7) 高1男子5kg(2) 一・高女子(6)	砲丸投
14:45	小学男子	80mH 1組	13:30	中学男子(11) 中学男子4kg(1) 中学女子(6) 中学女子4kg(2)	砲丸投
14:55	中学女子	100mH 2組	15:00	中学男子(5) 高校男子(6)	円盤投
15:05	一・高女子	100mH 1組		中学女子(1) 一・高女子(5)	円盤投
15:15	中学男子	110mH 1組	16:00	高校男子(3) 一・高女子(3)	ハンマー投
15:20	一・高男子	110mH 2組	※ 円盤投・ハンマー投はサブで行います。		
15:35	中学女子	200m 2組	※ 円盤投・ハンマー投を実施するにあたり、安全確保のため14:30からサブトラックの芝生内およびバックストレートの一部を規制させていただきます。(係員の指示に従って下さい)		
15:45	中学男子	200m 3組			
15:55	一・高女子	200m 1組			
16:00	一・高男子	200m 3組			
16:10	中学女子	800m 2組			
16:25	中学男子	800m 2組			
16:40	一・高女子	800m 1組			
16:45	一・高男子	800m 2組			
17:00	小学女子	4×100mR 2組			
17:10	小学男子	4×100mR 1組			
17:15	中学女子	4×100mR 1組			
17:20	中学男子	4×100mR 1組			
17:25	一・高女子	4×100mR 1組			
17:30	一・高男子	4×100mR 2組			