

競技日程

トラック競技			フィールド競技		
10:00	一・高女子	400mH 1組	跳躍		
10:05	一・高男子	400mH 1組	10:00	中学男子(14) 一・高男子(14)	走幅跳
10:15	小学女子	1000m 1組	13:00	小学男子(25) 小学女子(31)	走幅跳
10:25	小学男子	1000m 2組	14:30	中学女子(22) 一・高女子(17)	走幅跳
10:45	小学女子(小3~小6)	100m 16組	11:30	中学男子(6) 一・高男子(7) 一・高女子(2)	棒高跳
11:30	小学男子(小3~小6)	100m 15組	10:00	小学男子(3) 小学女子(9)	走高跳
12:15	中学女子	100m 5組	13:30	中学女子(14) 一・高女子(8)	走高跳
12:30	中学男子	100m 7組	15:30	中学男子(6) 一・高男子(11)	走高跳
12:50	一・高女子	100m 5組	16:00	一・高男子(7) 一・高女子(7)	三段跳
13:05	一・高男子	100m 10組			
13:35	中学女子	1500m 1組			
13:45	中学男子	1500m 2組			
14:05	中学男子	400m 1組			
14:10	一・高女子	400m 2組			
14:20	一・高男子	400m 3組	投てき		
14:35	小学女子	80mH 1組	10:00	小学男子(9) 小学女子(9)	ソフトボール投
14:40	小学男子	80mH 1組		中学男子(1) 中学女子(2)	ジャベリックスロー
14:50	中学女子	100mH 1組	11:00	一・高男子(8) 一・高女子(9)	やり投
14:55	中3・高1女子	100mYH 1組	12:00	高校男子(8) 一・高女子(8)	砲丸投
15:00	一・高女子	100mH 1組	13:30	中学男子(6) 中学男子4kg(3) 中学女子(6)	砲丸投
15:10	中学男子	110mH 1組	15:00	中学男子(5) 高校男子(8)	円盤投
15:15	中3・高1男子	110mJH 1組		中学女子(6) 一・高女子(7)	円盤投
15:20	一・高男子	110mH 2組	16:30	高校男子(5) 一般男子(1) 一・高女子(6)	ハンマー投
15:30	中学女子	200m 1組	<p>※ 円盤投・ハンマー投はサブで行います。</p> <p>※ 円盤投・ハンマー投を実施するにあたり、安全確保のため14:30からサブトラックの芝生内およびバックストレートの一部を規制させていただきます。 (係員の指示に従って下さい)</p>		
15:35	中学男子	200m 1組			
15:40	一・高女子	200m 3組			
15:50	一・高男子	200m 6組			
16:10	中学女子	800m 1組			
16:15	中学男子	800m 1組			
16:20	一・高女子	800m 2組			
16:30	一・高男子	800m 2組			
16:40	小学女子	4×100mR 2組			
16:50	小学男子	4×100mR 1組			
16:55	中学女子	4×100mR 1組			
17:00	中学男子	4×100mR 1組			
17:05	一・高女子	4×100mR 1組			
17:10	一・高男子	4×100mR 1組			