

# 競技日程

トラック競技				フィールド競技			
10:00	一・高女子	400mH	1組	跳躍			
10:05	一・高男子	400mH	1組	10:00	中学男子(20)	一・高男子(6)	走幅跳
10:15	小学女子	1000m	1組	13:00	小学男子(17)	小学女子(20)	走幅跳
10:25	小学男子	1000m	1組	14:30	中学女子(20)	一・高女子(12)	走幅跳
10:35	小学女子(小3~小6)	100m	16組	11:00	中学男子(7)	一・高男子(1)	棒高跳
11:15	小学男子(小3~小6)	100m	14組	10:00	小学男子(2)	小学女子(9)	走高跳
11:55	中学女子	100m	12組	13:00	中学女子(9)	一・高女子(3)	走高跳
12:30	中学男子	100m	13組	15:00	中学男子(7)	一・高男子(8)	走高跳
13:10	一・高女子	100m	3組	16:00	一・高男子(7)	一・高女子(1)	三段跳
13:20	一・高男子	100m	4組				
13:35	中学女子	1500m	2組				
13:55	中学男子	1500m	3組				
14:20	中学男子	400m	2組				
14:30	一・高女子	400m	1組				
				投てき			
14:35	一・高男子	400m	2組	10:00	小学男子(4)	小学女子(5)	ソフトボール投
14:45	小学女子	80mH	2組		中学男子(2)	中学女子(1)	ジャベリックスロー
14:55	小学男子	80mH	1組	10:00	中学男子(10)	中学女子(9)	砲丸投
15:05	中学女子	100mH	2組	11:30	高校男子(8)	一・高女子(7)	砲丸投
15:15	一・高女子	100mH	1組	13:30	一・高男子(11)	一・高女子(5)	やり投
15:20	中学男子	110mH	1組	15:00	中学男子(5)	高校男子(8)	円盤投
15:25	中3・高1女子	110mYH	1組		中学女子(2)	一・高女子(7)	円盤投
15:30	一・高男子	110mH	2組	16:30	高校男子(6)	一・高女子(2)	ハンマー投
15:40	中学女子	200m	2組	<p>※ 円盤投・ハンマー投はサブで行います。</p> <p>※ 円盤投・ハンマー投を実施するにあたり、安全確保のため14:30からサブトラックの芝生内およびバックストレートの一部を規制させていただきます。 (係員の指示に従って下さい)</p>			
15:50	中学男子	200m	4組				
16:05	一・高女子	200m	1組				
16:10	一・高男子	200m	2組				
16:20	中学女子	800m	3組				
16:35	中学男子	800m	3組				
16:50	一・高女子	800m	1組				
16:55	一・高男子	800m	2組				
17:05	小学女子	4×100mR	2組				
17:15	小学男子	4×100mR	1組				
17:20	中学女子	4×100mR	2組				
17:30	中学男子	4×100mR	2組				
17:40	一・高女子	4×100mR	1組				
17:45	一・高男子	4×100mR	1組				