

# 競技日程

トラック競技				フィールド競技				
10:00	一・高女子	400mH	1組	跳躍				
10:05	一・高男子	400mH	2組	10:00	中学男子(19)	一・高男子(7)	走幅跳	
10:15	小学女子	1000m	2組	12:30	中学女子(31)	一・高女子(6)	走幅跳	
10:30	小学男子	1000m	3組	14:30	小学男子(31)	小学女子(39)	走幅跳	
10:50	小学女子(小3~小6)	100m	18組	11:00	中学男子(5)	一・高男子(5)	一・高女子(1)	棒高跳
11:40	小学男子(小3~小6)	100m	19組	10:00	小学男子(8)	小学女子(14)	走高跳	
12:35	中学女子	100m	12組	13:00	中学女子(9)	一・高女子(2)	走高跳	
13:10	中学男子	100m	15組	15:00	中学男子(6)	一・高男子(10)	走高跳	
13:50	一・高女子	100m	3組	16:00	一・高男子(5)		三段跳	
14:00	一・高男子	100m	6組					
14:15	中学女子	1500m	2組					
14:35	中学男子	1500m	3組					
15:00	中学男子	400m	1組					
15:05	一・高女子	400m	1組					
15:10	一・高男子	400m	3組	投てき				
15:25	小学女子	80mH	3組	10:00	小学男子(10)	小学女子(6)	ソフトボール投	
15:35	小学男子	80mH	2組		中学男子(3)	中学女子(1)	ジャベリックスロー	
15:45	中学女子	100mH	2組	11:00	一・高男子(14)	一・高女子(5)	やり投	
15:55	一・高女子	100mH	1組	12:45	一般男子(2)	高校男子(7)	一・高女子(9)	砲丸投
16:00	中学男子	110mH	2組	13:45	中学男子(12)	中学女子(10)	中学男子4kg(5)	砲丸投
16:10	一・高男子	110mH	2組	15:00	中学男子(5)	高校男子(7)	円盤投	
16:20	中学女子	200m	3組		中学女子(4)	一・高女子(9)	円盤投	
16:30	中学男子	200m	4組	16:30	一般男子(2)	高校男子(5)	一・高女子(6)	ハンマー投
16:45	一・高女子	200m	1組	<p>※ 円盤投・ハンマー投はサブで行います。</p> <p>※ 円盤投・ハンマー投を実施するにあたり、安全確保のため14:30からサブトラックの芝生内およびバックストレートの一部を規制させていただきます。 (係員の指示に従って下さい)</p>				
16:50	一・高男子	200m	2組					
17:00	小学女子	4×100mR	3組					
17:10	小学男子	4×100mR	2組					
17:20	中学女子	800m	2組					
17:30	中学男子	800m	2組					
17:40	一・高女子	800m	1組					
17:45	一・高男子	800m	2組					
17:55	中学女子	4×100mR	2組					
18:05	中学男子	4×100mR	2組					
18:15	一・高女子	4×100mR	1組					
18:20	一・高男子	4×100mR	1組					